

Oppdatert kunnskap om smerte og smertebehandling. Et tverrfaglig kurs for helsepersonell.

På St. Olavs hospital og NTNU 14. og 15. oktober 2024.

Pris: 750 for en dag, 1.500 for begge dagene.

Hele kurset søkes tellende som klinisk emnekurs for spesialiteten allmennmedisin og som etter/videreutdanning for en rekke sykehusspesialiteter.

Påmelding sendes til: nksl@stolav.no

eller via nettsiden [Oppdatert kunnskap om smerte og smertebe | smertenettverk](#)

Evt. forespørsler sendes til: Astrid.woodhouse@ntnu.no.

Påmeldingsfrist 1. oktober

Kursledere: Astrid Woodhouse, manuellterapeut, førsteamanuensis. Leder for det nyopprettede «Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for sammensatte smertetilstander».
Petter Borchgrevink, anestesilege og professor emeritus. Tidligere leder for det nylig avviklede «Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte lidelser»

DAG 1, MANDAG 14. OKTOBER, AKUTT, POSTOPERATIV OG KREFTRELATERT SMERTE

Rom: KBA, Auditorium Kvinne-barn senteret

08.00-08.15: Velkommen og morgenkaffe. Astrid Woodhouse

08.15-10.30: Video-presentasjoner av «Roger», som først ble innlagt med akutt og så med langvarig smerte. Med innlagte pauser og kortere foredrag:

- *Ny ICD11- klassifisering av smertetilstander.* Petter Borchgrevink, lege
- *Smertekartlegging.* Hilde Abrahamsen, seksjonsleder for smerteteamet, St. Olavs hospital
- *Samtaler med pasienter i krise.* Bjørn Hval, spesialsykepleier
- *Hva er mestring?* Tormod Landmark, psykologspesialist

10.45-11:45: Akutt og postoperativ smerte. Analgetika med noe smertefysiologi. Erlend Skraastad, anestesilege og førsteamanuensis

11.45-12.30: Lunsj

12.30-13.10: Kreftsmerte med noe smertefysiologi. Olav Fredheim, overlege, professor

13.20-14.00: Smertebehandling i livets slutfase. Olav Fredheim

14.00-14.15: Pause

14.15-14.45: Behandling av inneliggende pasienter med smerte. Mer om analgetika. Maria Kavli, anestesilege smerteteamet, St. Olavs hospital

14.45-15.15: Anestesiologisk smertebehandling. Augstein Svedahl, overlege, avdelingssjef Smerteavdelingen, St. Olavs hospital

15.15-15.30: Avslutning for dagen

DAG 2, TIRSDAG 15. OKTOBER, LANGVARIG SMERTE: BEHANDLING OG ORGANISERING

ROM: Kl. 08.00-10.00: KA11, Auditorium 11 i Kunnskapssenteret

Kl. 11.00-16.00: MTA, Auditorium Kavli-bygget

- 08.00-08.30: Nytt perspektiv på behandling av langvarig smerte. Erfaringer fra Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte lidelser. Petter Borchgrevink
- 08.30-08.45: Hvor alvorlig er opioidproblemet og hvordan jobber helsemyndighetene med dette. Børge Larsen, Avdelingsdirektør, Helsedirektoratet
- 09.00-10.00: Tverrfaglig og tverretatlig samhandling om langvarige smerter.
- *Pakkeforløp i spesialisthelsetjenesten.* Cathrine H Welle-Watne, senior rådgiver, HDir
 - *Erfaringer med samhandling mellom smerteklinikk og fastlegene.* Ann-Elise Solvang, sykepleier og seksjonsleder
 - *Knutepunktmodellen og nasjonalt nettverk.* Astrid Woodhouse
- 10.00-11.00: Gruppearbeid med kakeservering. Hva nytt må vi gjøre for å behandle og organisere det store helse- og samfunnsproblemet langvarig smerte?
- 11.00-11.15: Oppsummering av gruppearbeid
- 11.15-11.30: Hvordan kartlegge langvarig smerte? Erfaringer fra et kvalitetsregister. Ingrid Grimnes Olsen, forsker/ Mona Stedenfeldt, fysioterapeut og førsteamanuensis
- 11.30-11.45: Ny kurs for medikamentell behandling ved langvarige smerter? Line Pedersen, lege og spesialist i mottaksmedisin

Ikke medikamentell behandling:

- 11.45-12.15: Aktivitetsregulering og trening ved langvarig smerte. Astrid Woodhouse
- 12.15-13.00: LUNSJ

Ikke-medikamentell behandling fortsetter:

- 13.00-13.30: Ulike psykologiske tilnærminger ved langvarig smerte. Heidi Trydal, psykologspesialist
- 13.30-14.00: Transkutan elektrisk nerverestimulering (TENS) en ny æra? Sara Maria Allen, fysioterapeut
- 14.15-15.30: NOMED; et behandlingssystem for å gjennomføre mestringsorienterte samtaler om 17 faktorer som kan bidra til å opprettholde og forsterke smerter, deriblant:
Vedvarende behov for forklaring og mer utredning, søvnplager, utmattelse, fysisk form, engstelighet, verstefallstanker, tidligere alvorlige livshendelser, ensomhet og konflikter, ønske om mer analgetika og bekymring for økonomi, arbeid og/eller NAV. Jakob Bjertnæs, spesialist i allmenntilleggsmedisin, Heidi Trydal, Astrid Woodhouse, Tormod Landmark og Petter Borchgrevink.
- 15.30-15.45: Avslutning