# Oppdatert kunnskap om smerte og smertebehandling. Et tverrfaglig kurs for helsepersonell.

På St. Olavs hospital og NTNU 14. og 15. oktober 2024.

Påmeldingsfrist 1. oktober til hele kurset, eller til en av dagene

Hele kurset søkes tellende som klinisk emnekurs for spesialiteten allmennmedisin.

Påmelding sendes til heidi.haagenstad@stolav.no og evt. forespørsel til

Astrid.woodhouse@ntnu.no.

Kursledere: Astrid Woodhouse, manuellterapeut, førsteamanuensis. Leder for det nyopprettede «Nasjonal kvalitets- og kompetansenettverk for sammensatte smertetilstander».

Petter Borchgrevink, anestesilege og professor emeritus. Tidligere leder for det nylig avviklede «Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte lidelser»

Påmeldingsfrist 1. oktober

Dag 1: MANDAG 14. okt: akutt, postoperativ og kreftrelatert smerte

Rom: KBA, Auditorium Kvinne-barn senteret

08.00-08.15: Velkommen og morgenkaffe. Astrid Woodhouse

08.15-10.30: Video-presentasjoner av «*Roger»,* som først ble innlagt med akutt og så med langvarig smerte*.* Med innlagte pauser og kortere foredrag:

* + - *Ny ICD11- klassifisering av smertetilstander*. Petter Borchgrevink, lege
    - *Smertekartlegging. Hilde Abrahamsen, seksjonsleder for smerteteamet, St. Olavs hospital.*
    - *Samtaler med pasienter i krise*. Bjørn Hval, spesialsykepleier
    - *Hva er mestring?* Tormod Landmark, psykologspesialist

10.45-11:45: Akutt og postoperativ smerte. Analgetika med noe smertefysiologi. Anestesilege og førsteamanuensis Erlend Skraastad

11.45-12.30: Lunsj

12.30-13.10: Kreftsmerte med noe smertefysiologi. Olav Fredheim, overlege, professor

13.20-14.00: Smertebehandling i livets sluttfase. Olav Fredheim

14.00-14.15: Pause

14.15-14.45: Behandling av inneliggende pasienter med smerte. Mer om analgetika. Maria Kavli anestesilege smerteteamet, St. Olavs hospital.

14.45-15.15: Anestesiologisk smertebehandling. Augstein Svedahl, overlege, avdelingssjef Smerteavdelingen, St. Olavs hospital

15.15-15.30: Avslutning for dagen.

TIRSDAG 15. okt: LANGVARIG smerte: behandling og organisering

ROM:

Kl 08.00-10.00: KA11, Auditorium 11 i Kunnskapssenteret

Kl 11.00-16.00: MTA, Auditorium Kavli-bygget

08.00-08.30: Nytt perspektiv på behandling av langvarig smerte. Erfaringer fra Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte lidelser. Petter Borchgrevink

08:30-08:45: Hvor alvorlig er opioidproblemet og hvordan jobber helsemyndighetene med dette. Avdelingsdirektør Børge Larsen, Helsedirektoratet.

09.00-10.00: Tverrfaglig og tverretatlig samhandling om langvarige smerter.

* + - *Pakkeforløp i spesialisthelsetjenesten*. Eva Bjerkmann, prosjektleder, HDir
    - *Erfaringer med samhandling mellom smerteklinikk og fastlegene*. Ann-Elise Solvang, sykepleier og seksjonsleder
    - *Knutepunktmodellen og nasjonalt nettverk*. Astrid Woodhouse

10.00-11.00: Gruppearbeid med kake. Hva nytt må vi gjøre for å behandle og organisere det store helse- og samfunnsproblemet langvarig smerte?

11.00-11:15: Oppsummering av gruppearbeid

11.15-11.30: Hvordan kartlegge langvarig smerte? Erfaringer fra et kvalitetsregister. Ingri Grimnes Olsen/ Mona Stedenfeldt, fysioterapeut og førsteamanuensis

11:30-11:45: Ny kurs for medikamentell behandling ved langvarige smerter? Lege og spesialist i mottaksmedisin Line Pedersen

**Ikke medikamentell behandling:**

11.45-12.15: Aktivitetsregulering og trening ved langvarig smerte. Astrid Woodhouse

12.15-13.00: LUNSJ

**Ikke-medikamentell behandling fortsetter:**

13.00-13:30: Ulike psykologiske tilnærminger ved langvarig smerte. Psykologspesialist Heidi Trydal

13:30-14:00: Transkutan elektrisk nervestimulering (TENS) en ny æra? Fysioterapeut Sara Maria Allen

14:15-15.30: NOMED; et behandlingssystem for å gjennomføre mestringsorienterte samtaler om 17 faktorer som kan bidra til å opprettholde og forsterke smerter, deriblant:  
*Vedvarende behov for forklaring og mer utredning, søvnplager, utmattelse, fysisk form, engstelighet, verstefallstanker, tidligere alvorlige livshendelser, ensomhet og konflikter, ønske om mer analgetika og bekymring for økonomi, arbeid og/eller NAV*. Spesialist i allmennmedisin Jakob Bjertnæs, Heidi Trydal, Astrid Woodhouse, Tormod Landmark og Petter Borchgrevink.

15.30-15.45: Avslutning